

Course régionale Indoor du dimanche 15 novembre 2015

hall des expositions à Evron

Programme 9h45 mise en place du jury

10h début des compétitions

Vitesse manche 1

Poussines/ poussins 2tr

Benjamines/benjamins 2tr

Minimes Filles/ Garçons 3tr

Absolus F / G (cadets/juniors/seniors) 3tr

Vitesse manche 2

Poussines/ poussins 2tr

Benjamines/benjamins 2tr

Minimes Filles/ Garçons 3tr

Absolus F / G (cadets/juniors/seniors) 3tr

Fond manche 1

Super mini F/G 3 tr

Mini F/G 5 tr

Vétérans F/G 15tr

Vitesses finales

Poussines/ poussins 2tr

Benjamines/benjamins 2tr

Minimes Filles/ Garçons 3tr

Absolus F / G (cadets/juniors/seniors) 3tr

Remise des récompenses vitesse

Pause repas 1 3h 30 reprise des compétitions

Fond qualifications

(finales à 12) Poussines/ poussins 8tr

Benjamines/benjamins 10tr

Minimes Filles/ Garçons 12tr

Absolus F / G (cadets/juniors/seniors) 15tr

Fond manche 2

Super mini F/G 3 tr

Mini F/G 5 tr Fond finales

Poussines/ poussins 8tr

Benjamines/benjamins 12tr

Minimes Filles/ Garçons 12tr petites finales/15 tr grande finale

Absolus F / G (cadets/juniors/seniors) 15tr/20tr

Vétérans F/G15tr

Remise des récompenses du fond