

Programme 1ère manche de la Coupe de France Route

Samedi 6 Avril 2019

DIMANCHE 7 Avril 2019

Ouverture du circuit 8H30

Présentation Clubs, Juges (Marseillaise) 10H

Mise en place du Jury 10H30

Séries Aléatoires Vitesse 10H45

Benjamines / Benjamins 300m
 Cadettes / Cadets Tour 333m
 Juniors B F/H
 Juniors A H
 Absolus F (Juniors A et Séniors)
 Séniors H
 Vétérans F/H

Pause Repas

FOND Course d'encadrement

Super Mini H / F 500m
 Mini H / F 1 000m 3 tours
 Poussins / Poussines 2 000m 6 tours

Vitesse Benjamins à Vétérans

Quart-de-finale vitesse
 Demi-finale vitesse
 Finales vitesse

Cérémonies protocolaires

Remise des récompenses Vitesse et fond Coupe de France 2018

Course en Ligne

Vétérans F/H 5000m 15 tours
 Benjamines / Benjamins 3000m 9 tours

Courses à élimination

Cadettes / Cadets
 Juniors B F / Juniors B H
 Juniors A H*
 Absolus F (Juniors A et Séniors)
 Séniors H*

*Regroupé en fonction du nombre

Ouverture du circuit 8H30

Mise en place du Jury 9H30

FOND Course en ligne 9H45

Super Mini H / F 500m
 Mini H / F 1 000m 3 tours
 Poussins / Poussines 2 000m 6 tours
 Benjamines / Benjamins 3000m 9 tours

Tournoi 1000m (3 tours)

Cadettes / Cadets
 Juniors B F / Juniors B H
 Juniors A H
 Absolus F (Junior A et Séniors)
 Séniors H
 Vétérans F/H
 Demi-finale
 Finale à 8

Pause Repas

Cérémonies protocolaires

Remise de récompense pour la vitesse, et courses d'encadrement du week-end.

Course à points

Cadettes / Cadets 5000m 15 tours
 Juniors B F / Junior B H 10000m 30 tours
 Juniors H A 10000m
 Absolus F (Junior A et Séniors) 10000m
 Séniors H 10000m

Cérémonies protocolaires

Remise de récompense pour le fond.

