



PISTE DE LA COLINIÈRE – rue du Landreau – NANTES

Le Jeudi 30 Mai 2019

PROGRAMME DE LA COMPÉTITION RÉGIONALE

9 h Mise en place du Jury
9h30 Début de la compétition

Vitesse (qualification au temps)

Poussin- Poussines	120 m
Benjamins- Benjamines	300m + D
Cadets- Cadettes	500m + D
Junior B H/F	500m + D
Junior A – Séniors H/F	500m + D
Vétérans H/F	500m + D

1/4 finale vitesse

Poussin- Poussines	120 m
Benjamins- Benjamines	300m + D
Cadets- Cadettes	500m + D
Junior B H/F	500m + D
Junior A – Séniors H/F	500m + D
Vétérans H/F	500m + D

Fond Manche 1

Super mini F/G	500 m
Mini F	1000 m
Mini G	1000 m

PAUSE

1/2 Finale Vitesse

Poussin- Poussines	120 m
Benjamins- Benjamines	300m + D
Cadets- Cadettes	500m + D
Junior B H/F	500m + D
Junior A – Séniors H/F	500m + D
Vétérans H/F	500m + D

Fond Manche 2

Super mini F/G	500 m
Mini F	1000 m
Mini G	1000 m

Finale Vitesse

Poussin- Poussines	120 m
Benjamins- Benjamines	300m + D
Cadets- Cadettes	500m + D
Junior B H/F	500m + D
Junior A – Séniors H/F	500m + D
Vétérans H/F	500m + D

PAUSE DEJEUNER

FOND

Poussins- Poussines	2000 m
Benjamins -Benjamines	3000 m
Vétérans	3000 m
Cadets - Cadettes	3000 m points/ élimination
Junior B H /F	5000 m points/ élimination
Junior A/ Séniors H	5000m points/ élimination
Junior A/ Séniors F	5000m points/ élimination

PAUSE

Course de relais 3000 m
En équipe constituée
1 poussin(e), 1 benjamin(e),
1 cadet(e), 1 junior B, 1 junior A, 1
Senior, 1 vétéran (jocker)
Equipe club ou pas

REMISE DES RECOMPENSES aux 3 premiers patineurs Vitesse et Fond

Les responsables de section en accord avec le juge arbitre se réservent le droit de modifier le programme.