



S'ARRÊTER

DURÉE
3H

FORMATEUR
Professionnel

INFOS ET INSCRIPTIONS 06 38 03 54 82
agentdeveloppement@rollersports44.fr

Le CLARS (CDRS44) propose des formations à destination des encadrants/animateurs/entraîneurs bénévoles ou non, diplômés ou non, souhaitant se remettre à niveau dans leur enseignement pédagogique ou nourrir leurs connaissances actuelles en matière d'encadrement de la pratique du patin/roller/skateboard.

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'aide engagée auprès des clubs du 44 en vue du développement de notre sport sur le territoire de la Loire Atlantique.

PRÉ-REQUIS

Etre licencié au sein de la Fédération Française de Roller et Skateboard pour la saison en cours.

Dans l'idéal être encadrant (bénévole ou non) d'un groupe d'apprenants.

S'inscrire (de préférence via son club) avant la date limite proposée sur la fiche d'inscription

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Connaître les grands principes de l'habileté générale qu'est : « s'arrêter »
- Faire les bons choix en matière de construction d'une séance sur ce thème pour une réussite pédagogique assurée
- Concevoir vos situations pédagogiques en fonction du thème évoqué (exercices et jeux)
- Reconnaître les défauts d'exécution des pratiquants et les corriger

CONTENUS DE FORMATION

- Définitions générales
- Les fondamentaux de l'arrêt patinage (Freinage Slalom, Freinage en escargot, Chasse neige ou « freinage citrons », Freinage alternatif pieds fermés, Freinage en aigle, Freinage en T, Freinage tampon (rollers), Freinage butée (patins à roulettes), Retournement + butée (patins à roulettes), Freinage semi latéral (« powerslide ») (rollers), Braquage ou freinage parallèle (rollers))
- Les exercices associés et leur mise en situation pratique
- Proposition de jeux possibles sur ce thème et mise en situation par les stagiaires

MOYENS ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des moyens pédagogiques et techniques variés mis en œuvre pour chacun des participants. (salle de formation, support de formation en format numérique)
- Alternance d'exercices pratiques et théoriques en présentiel.
- Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la discipline et de la formation.